



Uputa o studiranju na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu



SVEUČILIŠTA U ZAGREBU

Pazljivo pročitaj cijelu uputu prije početka studiranja jer sadrži tebi važne podatke.

- Sačuvaj ovu uputu, možda ćeš ju trebati pročitati ponovo.
- Ako imaš dodatnih pitanja, obrati se studentima Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta tijekom Jutarnje kave ili Popodnevne čajanke ili nam pošalji svoj upit putem podstranice Pitaj FBF!

Sadržaj upute:

1. Što je Farmaceutsko-biokemijski fakultet?
2. Što moraš znati prije početka studiranja na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu?
3. Zašto studirati na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu?
4. Kako studirati na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu?
5. Moguće nuspojave.
6. a) Kako si olakšati studiranje na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu?
b) Kako završiti Farmaceutsko-biokemijski fakultet?
7. Sadržaj pakiranja i druge informacije.

1. ŠTO JE FARMACEUTSKO-BIOKEMIJSKI FAKULTET?

Farmaceutsko-biokemijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu vodeća je znanstveno-istraživačka institucija u Republici Hrvatskoj koja obrazuje farmaceutske i medicinsko-biokemijske stručnjake (magistar farmacije te magistar medicinske biokemije i laboratorijske medicine).

2. ŠTO MORAŠ ZNATI PRIJE POČETKA STUDIRANJA NA FARMACEUTSKO-BIOKEMIJSKOM FAKULTETU?

Nemoj upisati Farmaceutsko-biokemijski fakultet ako:

- te ne privlače prirodne znanosti
- nisi spreman/na na Fakultetu provoditi više od pet sati dnevno
- je stajanje duže od dva sata za tebe nezamislivo
- očekuješ isključivo parcijalne i/ili pismene ispite
- se nadaš pretežito muškom društvu na Fakultetu
- si preosjetljiv(a) na rana ustajanja

Upozorenja i mjere opreza

Farmaceutsko-biokemijski fakultet upisuju najbolji srednjoškolci u Hrvatskoj.

3. ZAŠTO STUDIRATI NA FARMACEUTSKO-BIOKEMIJSKOM FAKULTETU?

- obje struke, farmacija i medicinska biokemija deficitarne su već dugi niz godina
- ne moraš brinuti o završetku preddiplomskog i upisu diplomskog studija
- naučit ćeš razliku između Aspirina®, Lekadola® i Neofena® te kada ih (ne) primijeniti
- kao student/ica farmacije naučit ćeš, osim lijekova, pripremati i vlastite kozmetičke proizvode, analizirati dodatke prehrani, identificirati nepoznate biljne droge, ali i prepoznati ljekovite biljke u prirodi
- 'Upitajte svog liječnika ili ljekarnika' će se odnositi na tebe
- kao student/ica medicinske biokemije naučit ćeš stručno tumačiti biokemijske i hematološke nalaze pacijenata
- unaprijedit ćeš svoje prezentacijske i komunikacijske vještine
- razvit ćeš brojne kvalitete poput odgovornosti prema radu, iskustva u timskom radu, samostalnosti, točnosti, strpljenja, ustrajnosti, brzine, prisebnosti u stresnim situacijama, uspješnog donošenja odluka i rješavanja problema te *multitasking-a*
- imat ćeš priliku kroz razne projekte studentskih udruga proputovati Hrvatsku i šire, upoznati farmaciju/medicinsku biokemiju na globalnoj razini te steći raznolika iskustva i prijateljstva s ljudima iz struke
- naučit ćeš peći palačinke u sklopu humanitarne semestralne palačinkijade

4. KAKO STUDIRATI NA FARMACEUTSKO-BIOKEMIJSKOM FAKULTETU?

- predavanja i seminari u pravilu su obavezni na većini kolegija
- vježbe su sastavni dio kolegija te se ni u kojem slučaju ne smiju propuštati, a u slučaju izostanka moraju se nadoknaditi

5. MOGUĆE NUSPOJAVE.

Kao i drugi fakulteti, Farmaceutsko-biokemijski fakultet kod pojedinaca može izazvati nuspojave. Podnošljivost Fakulteta općenito je dobra, a postotak njegovog završetka iznimno visok (>95 %). Kod savjesnog izvršavanja svih fakultetskih obaveza, pojava nuspojave je rijetka.

Sljedeće su nuspojave zabilježene pri studiranju na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu:

- kroničan umor i nesаница
- početna dezorijentiranost (nastava se izvodi na više od četiri različite lokacije)
- dobitak kilograma zbog prečeste konzumacije hrane iz menze
- gubitak kilograma u slučaju nemogućnosti odlaska u menzu
- povećana razina stresa pri izvođenju vježbi koje se moraju ponavljati u slučaju pogreške
- rastresenost za vrijeme ispitnih rokova (zaboravljanje prijave ispita za koji si se pripremao/la mjesec dana)
- asocijalno ponašanje (propuštanje *studentskih srijeda*)
- poremećaj percepcije (od silne kemije na fakultetu, vodu više ne možeš gledati kao vodu, nego kao H₂O)
- živopisni snovi (s vremenom ćeš početi sanjati kemijske strukture, posebno za vrijeme ispitnih rokova)
- konfliktno ponašanje (moguć gubitak prijatelja sa srodnih fakulteta radi vječitih prepirki čiji je fakultet bolji/zahtjevniji)
- amnestička afazija (knjižnicu ćeš početi zvati svojim drugim domom)

6. A) KAKO SI OLAKŠATI STUDIRANJE NA FARMACEUTSKO-BIOKEMIJSKOM FAKULTETU?

- sprijatelji se s kolegama sa starijih godina (oni su prošli muke s kojima se ti sada nosiš)
- sprijatelji se s kolegama sa svoje godine (oni prolaze iste muke kao i ti)
- sprijatelji se s tehničarima/asistentima (oni te spašavaju na vježbama)
- uvijek nosi sa sobom upaljač, bio pušač ili ne, jer nikad ne znaš kada ćeš morati upaliti plamenik
- upoznaj se sa ugostiteljskim objektima u okolici Fakulteta kako bi pauze između predavanja proveo u što ugodnijem ambijentu
- poštuji svoje profesore i cijeni znanje i iskustvo koje ti žele prenijeti (kad završiš Fakultet manji će broj ljudi biti spreman s tobom podijeliti svoja znanja)
- njeguj prijateljske odnose s kolegama srodnih struka (velika je vjerojatnost da ćete jednoga dana redovito surađivati)
- uključi se u aktivnosti Studentskog zbora Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta, Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske (CPSA) i Sportske udruge FBF-a te tako uljepšaj i obogati svoje studentske dane
- uključi se u znanstveni rad na Fakultetu kako bi bolje povezo/la stečena teorijska znanja s praksom, ali i unaprijedio/la svoje praktične vještine

B) KAKO ZAVRŠITI FARMACEUTSKO-BIOKEMIJSKI FAKULTET?

- vjeruj u sebe i svoje sposobnosti (s vjerom u sebe sve je moguće)
- nikad nemoj odustati (čak ni ako izgubiš vjeru u sebe)
- misli pozitivno (na stresne situacije gledaj kao na izazove koji će dovesti do tvog daljnjeg rasta i razvoja)
- budi samodiscipliniran(a), odgovoran/na i vrijedan/na (uložen trud će se isplatiti)
- uvijek ostani radozanan/na, otvoren(a) za nove izazove i željan/na znanja (svako novo iskustvo otvara ti nove prilike i mogućnosti za uspjeh)

7.

SADRŽAJ PAKIRANJA I DRUGE INFORMACIJE.

Pakiranje sadrži bitne informacije s kojima se važno upoznati prije upisivanja Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Ova uputa je posljednji put revidirana u studenom 2021.